Agency: Your Agency Name

TABLE OF CONTENTS

PART I – WHEN TO CALL: SYMPTOM ZONE HANDOUTS (ENGLISH) 5

1. Heart Failure: When to Call 5
2. Heart Disease, Heart Attack, Stents, and Bypass: When to Call 6
3. High Blood Pressure and Stroke: When to Call 7
4. Breathing Problems (COPD, Asthma, Pneumonia): When to Call 8
5. Diabetes: When to Call 9
6. Wounds and Skin Infection: When to Call 10
7. Preventing Pressure Injuries (Bed Sores): When to Call 11
8. Urinary Catheter and Urinary Infection: When to Call 12
9. Blood Thinners (Anticoagulants and Antiplatelets): When to Call 13
10. Infection and Sepsis: When to Call 14
11. Cancer Treatment (Chemotherapy and Radiation): When to Call 15
12. Hip and Knee Replacement: When to Call 16

PARTE II – CUÁNDO LLAMAR: HOJAS DE ZONAS (ESPAÑOL) 17

13. Insuficiencia cardíaca: cuándo llamar 17
14. Enfermedad del corazón, infarto, stents y bypass: cuándo llamar 18
15. Presión alta y derrame cerebral: cuándo llamar 19
16. Problemas respiratorios (EPOC, asma, neumonía): cuándo llamar 20
17. Diabetes: cuándo llamar 21
18. Heridas e infección de la piel: cuándo llamar 22
19. Cómo prevenir úlceras por presión (llagas de cama): cuándo llamar 23
20. Catéter urinario e infección urinaria: cuándo llamar 24
21. Anticoagulantes y antiplaquetarios: cuándo llamar 25
22. Infección y sepsis: cuándo llamar 26
23. Tratamiento del cáncer (quimioterapia y radiación): cuándo llamar 27
24. Reemplazo de cadera y rodilla: cuándo llamar 28

PART III – LIVING WITH YOUR CONDITION / VIVIR CON SU CONDICIÓN 29

25. Heart Failure: My Home Care Plan 29
26. Insuficiencia cardíaca: mi plan de cuidado en casa 30
27. Heart Medicines: What They Do 31
28. Medicinas para el corazón: para qué sirven 32
29. Diabetes: Taking Care of Yourself and Healthy Eating 33
30. Diabetes: cómo cuidarse y comer saludable 34
31. Breathing Easier: Techniques and Saving Energy 35
32. Respirar mejor: técnicas y cómo ahorrar energía 36
33. Caring for Your Foley (Indwelling Urinary) Catheter 37
34. Cuidado de su sonda Foley (catéter urinario permanente) 38
35. Living with Dementia and Alzheimer's Disease: Tips for Families 39
36. Vivir con demencia y Alzheimer: consejos para la familia 40
37. Reaching Your Maximum Independence 41
38. Cómo alcanzar su máxima independencia 42
39. Quitting Smoking and Vaping 43

Agency: Your Agency Name

40. Cómo dejar de fumar y vapear 44

PART IV – SAFETY, RIGHTS, AND YOUR CARE / SEGURIDAD, DERECHOS Y SU CUIDADO 45

41. Five Things You Can Do to Prevent Infection 45
42. Cinco cosas que puede hacer para prevenir infecciones 46
43. Managing Your Pain 47
44. Cómo manejar su dolor 48
45. Using Your Medicines Safely 49
46. Cómo usar sus medicinas con seguridad 50
47. Help Prevent Errors in Your Care: Speak Up 51
48. Ayude a prevenir errores en su cuidado: hable 52
49. Your Rights and Responsibilities as a Home Health Patient 53
50. Sus derechos y responsabilidades como paciente de cuidado en el hogar 54
51. Understanding Your Care Team: Questions to Ask 55
52. Cómo entender a su equipo de salud: preguntas que hacer 56
53. Staying Steady on Your Feet: Fall and Fire Safety Checklist 57
54. Manténgase firme: lista de seguridad contra caídas e incendios 58
55. Advance Directives in Florida 59
56. Directivas anticipadas en Florida 60
57. Your Health Information Privacy Rights 61
58. Sus derechos de privacidad de la información de salud 62
59. Organ and Tissue Donation 63
60. Donación de órganos y tejidos 64

PART V – EMERGENCY AND DISASTER PREPAREDNESS / PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS 65

61. My Emergency Plan 65
62. Mi plan de emergencia 66
63. My Emergency Plan: Call the Nurse or Call 911? 67
64. Mi plan de emergencia: ¿llamar a la enfermera o al 911? 68
65. Disaster Supplies Kit 69
66. Equipo de suministros para desastres 70
67. Hurricanes 71
68. Huracanes 72
69. Other Emergencies: Floods, Tornadoes, Heat, Power Outages, and More 73
70. Otras emergencias: inundaciones, tornados, calor, apagones y más 74

PART VI – LOGS AND TOOLS / REGISTROS Y HERRAMIENTAS 75

71. Daily Weight and Symptom Log / Registro diario de peso y síntomas 75
72. Blood Pressure and Pulse Log / Registro de presión y pulso 76
73. Blood Sugar Log / Registro de azúcar en la sangre 77
74. Daily Pain Diary / Diario del dolor 78
75. My Medicine List / Mi lista de medicinas 79
76. Hospitalization Risk Screening (Staff Use) 80
77. Patient Education Record (Staff Use) 81